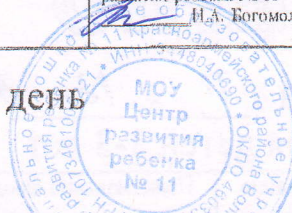


МЕНЮ

Утверждено
ООО "Алеко"

Согласовано
Заведующий
МОУ Центром
развития ребенка № 11
И.А. Богомолова

На « 12 » 12 2025 года 5-й день
для детей 1-3 лет



Наименование режимного момента	Наименование блюда	Вес в гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетич. ценность, ккал
ЗАВТРАК	1.Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	2.Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	3.Бутерброд с джемом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
2-й ЗАВТРАК	1.Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
ОБЕД	1.Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	2.Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	3.Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	4.Кисель из повидла	150	0,1	0,0	21,1	84,8
	5.Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	6.Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
УПЛОТ- НЕННЫЙ ПОЛДНИК	1.Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	2.Котлеты рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	3.Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7
	4.Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3
	5.Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Всего за день			40,6	43,0	239,6	1457,6
Шеф-повар: 			И.В.Шубина			